

## NOTÍCIAS

### ENCONTRO DE LEIGOS COM MINISTÉRIOS

No dia 24 de novembro realizou-se na Ribeira de Frades um encontro de formação e reflexão para Ministros Extraordinários da Celebração da Palavra e da Distribuição da Comunhão da Unidade Pastoral do Mondego. O encontro, orientado pela Raquel Vaz, contou com a presença de 31 participantes e foi dedicado ao primeiro dinamismo do plano pastoral: a celebração dos mistérios da fé. A formação terminou com um bom



momento de adoração ao Santíssimo Sacramento e com o almoço.

### MINUTO DA TERRA



**A luz que a fé oferece.** «*Se pelo simples facto de ser humanas, as pessoas se sentem movidas a cuidar do ambiente (...). É bom, para a humanidade e para o mundo, que nós, crentes, conheçamos melhor os compromissos ecológicos que brotam das nossas convicções.*» (Laudato Si, 63-64)

### AGENDA PASTORAL: DE 03 A 09 DE DEZEMBRO DE 2018

Ameal	Arzila	Pereira
<b>Terça, dia 04</b> 19h <i>Lectio Divina</i> (Vila Pouca) 19h30 Eucaristia (Vila Pouca) <b>Sexta, dia 07</b> 18h30 <i>Lectio Divina</i> (Ameal) 19h Eucaristia (Ameal) <b>Sábado, dia 08</b> 11h Eucaristia (Ameal) <b>Domingo, dia 09</b> 11h Celebração (Ameal) 12h15 Eucaristia (Vila Pouca)	<b>Terça, dia 04</b> 19h30-22h30 Adoração SSmo <b>Sexta, dia 07</b> 19h30 <i>Lectio Divina</i> <b>Sábado, dia 08</b> 15h Eucaristia <b>Domingo, dia 09</b> 09h30 Eucaristia	<b>Quinta, dia 06</b> 19h30 <i>Lectio Divina</i> (Pereira) 20h Eucaristia (Pereira) 21h Reunião C. Económico <b>Sábado, dia 08</b> 11h Eucaristia (Pereira) <b>Domingo, dia 09</b> 11h Celebração
Ribeira de Frades	Santo Varão	Taveiro
<b>Quarta, dia 05</b> 20h <i>Lectio Divina</i> 20h30 Eucaristia <b>Sábado, dia 08</b> 09h30 Eucaristia <b>Domingo, dia 09</b> 09h30 Eucaristia	<b>Quarta, dia 05</b> 18h30 <i>Lectio Divina</i> <b>Sexta, dia 07</b> 18h30 <i>Lectio Divina</i> (Formoselha) <b>Sábado, dia 08</b> 09h30 Eucaristia <b>Domingo, dia 09</b> 09h30 Eucaristia (Sto. Varão)	<b>Segunda, dia 03</b> 21h-22h Adoração SSmo <b>Terça, dia 04</b> 19h <i>Lectio Divina</i> 19h30 Eucaristia <b>Quinta, dia 06</b> 11h Visita aos doentes <b>Sábado, dia 08</b> 11h Eucaristia <b>Domingo, dia 09</b> 11h Eucaristia
<b>ATENDIMENTO:</b> quinta-feira 17h-19h; sábado 17h-18h. <b>LECTIO DIVINA:</b> Acolhendo o convite do nosso Bispo não deixemos de preparar o Natal participando nos encontros de <i>Lectio Divina</i> previstos em cada comunidade.		

Nº 421  
02 de dezembro de 2018

# ‘A VOSSA LIBERTAÇÃO ESTÁ PRÓXIMA’

ANO C – DOMINGO I ADVENTO

Ameal, Arzila, Pereira, Ribeira de Frades,  
Santo Varão e Taveiro



**A ABRIR:** O apelo deste domingo pode resumir-se numa palavra: «ATENÇÃO». Uma palavra amorosa que os pais, os catequistas, o pároco, muitas vezes nos dizem: «atenção», «está atento», «cuidado», «vê bem». Chegou o Advento!

### PALAVRA DE DEUS

#### LEITURA I Jer 33, 14-16

Leitura do Livro de Jeremias

Eis o que diz o Senhor: «Dias virão, em que cumprirei a promessa que fiz à casa de Israel e à casa de Judá: Naqueles dias, naquele tempo, farei germinar para David um rebento de justiça que exercerá o direito e a justiça na terra. Naqueles dias, o reino de Judá será salvo e Jerusalém viverá em segurança. Este é o nome que chamarão à cidade: ‘O Senhor é a nossa justiça’». Palavra do Senhor.

#### SALMO RESPONSORIAL Salmo 24 (25), 4bc-5ab.8-9.10.14 (R.1b)

Refrão: **Para Vós, Senhor, elevo a minha alma; elevo a minha alma.**

#### LEITURA II 1 Tes 3, 12 – 4, 2

Leitura da Primeira Epístola do apóstolo São Paulo aos Tessalonicenses

Irmãos: O Senhor vos faça crescer e abundar na caridade uns para com os outros e para com todos, tal como nós a temos tido para convosco. O Senhor confirme os vossos corações numa santidade irrepreensível, diante de Deus, nosso Pai, no dia da vinda de Jesus, nosso Senhor, com todos os santos. Finalmente, irmãos, eis o que vos pedimos e recomendamos no Senhor Jesus: recebestes de nós instruções sobre o modo como deveis proceder para agradar a Deus e assim estais procedendo; mas deveis progredir ainda mais. Conheceis bem as normas que vos demos da parte do Senhor Jesus. Palavra do Senhor.

#### ACLAMAÇÃO ANTES DO EVANGELHO

Mostrai-nos, Senhor, a vossa misericórdia e dai-nos a vossa salvação.

## EVANGELHO Lc 21, 25-28.34-36

Evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo segundo São Lucas

Naquele tempo, disse Jesus aos seus discípulos: «Haverá sinais no sol, na lua e nas estrelas e, na terra, angústia entre as nações, aterradas com o rugido e a agitação do mar. Os homens morrerão de pavor, na expectativa do que vai suceder ao universo, pois as forças celestes serão abaladas. Então, não de ver o Filho do homem vir numa nuvem, com grande poder e glória. Quando estas coisas começarem a acontecer, erguei-vos e levantai a cabeça, porque a vossa libertação está próxima. Tende cuidado convosco, não suceda que os vossos corações se tornem pesados pela intemperança, a embriaguez e as preocupações da vida, e esse dia não vos surpreenda subitamente como uma armadilha, pois ele atingirá todos os que habitam a face da terra. Portanto, vigiai e orai em todo o tempo, para que possais livrar-vos de tudo o que vai acontecer e comparecer diante do Filho do homem». Palavra da Salvação.

### REFLEXÃO: «SEMPRE ALERTA!»

Iniciamos hoje o tempo novo e esperançoso do Advento. Nas ruas e centros comerciais, antecipa-se o Natal artificial. Mas nós sabemos que o Advento é mais do que uma doce recordação do Natal. No Advento, não queremos apenas comemorar a primeira vinda do Senhor, a este mundo, na humildade da nossa natureza humana, há mais de 2000 anos. No Advento, o nosso coração projeta a esperança, na última vinda do Senhor, isto é, no nosso encontro definitivo com Jesus, que do alto dos céus, nos atrai, nos leva e eleva para o Pai. Ora, entre a primeira e a última vinda, o Advento dilata, alarga, estende, aprofunda o nosso desejo de encontro com o Senhor, de modo que Jesus possa hoje mesmo, aqui e agora, vir ao nosso coração, para nele encontrar abrigo. Assim, o Advento refere-se não apenas a uma, mas a três vindas do Senhor: a primeira vinda (há mais de 2000 anos), a última vinda (no fim dos tempos) e a Sua vinda, no presente, no aqui e agora.



SEMANA ANTERIOR...  
Igreja de Taveiro

E Jesus vem, hoje. De um modo humilde, como um rebento, frágil e discreto. Precisamos, por isso, de despertar a nossa atenção, para parar e reparar, para nos darmos conta da Sua presença, para abrirmos a porta da nossa casa à Sua visita, para Lhe oferecermos hospedagem, de modo que, batendo à nossa porta, Ele encontre lugar onde nascer, crescer e ficar connosco. Por isso, o mais importante é estarmos atentos, vigilantes, «sempre alerta», para nos darmos conta do mais pequenino sinal da sua proximidade, da sua visita, da sua presença. Isto implica viver, com atenção, o presente, aproveitar cada instante, viver a pequena aventura de cada dia, porque a mais grave epidemia moderna é a superficialidade. Ora, como escreveu Vinicius de Moraes, «A coisa mais divina/ Que há no mundo/ É viver cada segundo/ Como nunca mais».

## A EUCARISTIA DOMINICAL: ORAÇÃO EUCARÍSTICA (CONT.)

Chegámos ao momento alto da Eucaristia. O momento em que corresponde, de modo especial, ao sacerdote fazê-lo viver por toda a assembleia. O momento em que a palavra, o tom, o gesto,... concorrem para que a assembleia se sinta unida na ação de graças e na invocação. Quando se celebra a Eucaristia com um grupo pequeno, as palavras e os gestos não de ser simples e criar-se-á a comunhão entre todos os participantes pela proximidade. Quando a assembleia é numerosa, a união criar-se-á de uma maneira mais teatral. E não se deve ter medo disso: não é falta de autenticidade.

1. Não são iguais todas as assembleias nem todos os dias. Uma assembleia numerosa exigirá um tom e um gesto mais amplo que uma reduzida. Uma assembleia que viva a celebração mais intensamente convidará o celebrante a uma oração mais intensa. Da mesma forma que um dia de festa convidará a uma maior força na proclamação da oração.

2. Não são iguais todos os sacerdotes. Há que reconhecer as possibilidades de cada um e atuar em consequência. Há que saber o que são tiques ou timidez desnecessários que desfiguram o próprio labor presidencial e corrigi-los: não vale dizer «eu sou assim».

3. O tom poderá ter mais ou menos intensidade, ou mais ou menos força, mas deverá ser sempre natural e apto para que todos se possam sentir cómodos: não como uma oração pessoal do sacerdote dita em público, mas como uma oração de todos, dita pelo sacerdote.

4. Será necessário estar atento às diferentes intensidades que a oração tem e adequar tanto o tom da voz como os gestos.

A adesão da assembleia à Oração Eucarística realiza-se sobretudo na união silenciosa às palavras do sacerdote, e esta adesão é um verdadeiro e alto grau de participação. Mas, esta adesão também se realiza mediante algumas intervenções: diálogo inicial, o «Santo», a aclamação memorial e o «Ámen» final. Estas intervenções teriam que ser potentes, verdadeiros momentos de incorporação às palavras do sacerdote, e cantadas sempre que possível. Nas Orações Eucarísticas com crianças estão previstas, além disso, algumas outras intervenções.

### SOPA DE LETRAS

Procure 7 palavras que se encontram no artigo.

m	r	s	b	f	e	m	z	n	s	g	i
w	l	u	e	c	o	a	s	i	t	v	x
o	o	e	y	t	j	k	l	b	x	o	p
m	t	f	l	t	o	e	a	s	w	a	z
r	d	s	h	m	n	d	w	t	l	e	d
g	j	y	e	c	p	o	r	a	a	k	h
x	q	b	i	g	c	e	v	e	c	a	n
y	l	o	x	z	j	r	t	q	c	w	d
s	s	v	u	r	a	m	f	c	i	a	j
a	y	n	a	t	u	r	a	l	m	e	s
p	z	g	d	h	b	t	r	l	n	w	p
a	m	c	o	m	u	n	h	a	o	z	f

Na próxima semana começaremos a olhar, de modo mais profundo, cada um dos momentos da Oração Eucarística. Em primeiro lugar o Prefácio e o «Santo».