

**ENCONTRO DE LEIGOS COM MINISTÉRIOS**

Prestes a iniciar o Tempo Quaresmal, no dia 02, realizou-se em Ribeira de Frades um encontro de formação e reflexão para Ministros Extraordinários da Celebração da Palavra e da Distribuição da Comunhão da Unidade Pastoral. O encontro, orientado pela Irmã Inês, sobre o segundo dinamismo do Plano Pastoral, acolher, contou com a presença de 30 participantes. A formação prosseguiu com o planeamento/organização dos momentos de *Lectio Divina* nas várias comunidades da Unidade Pastoral, um momento de adoração ao Santíssimo Sacramento e terminou com o almoço.



**BODAS DE OURO**

No dia 3 de março, a família Cacilda Soares Ferreira Coelho e José Luis Lopes da Silva Paixão celebraram as Bodas de Ouro matrimoniais. Juntamente com o filho, a nora, os netos e os compadres deram graças a Deus pelos dons recebidos.

**MINUTO DA TERRA**



**Uma comunhão universal.** *“As criaturas deste mundo não podem ser consideradas um bem sem dono: «Todas são tuas, ó Senhor, que amas a vida» (Sab11, 26). (...) Quero lembrar que «Deus uniu-nos tão estreitamente ao mundo que nos rodeia, que a desertificação do solo é como uma doença para cada um, e podemos lamentar a extinção de uma espécie como se fosse uma mutilação»” (Laudato Si, 89)*

**AGENDA PASTORAL: DE 11 A 17 DE MARÇO DE 2019**

Ameal	Arzila	Pereira
<b>Sexta, dia 15</b> 19h Eucaristia (Ameal) <b>Domingo, dia 17</b> 11h Eucaristia (Ameal) 12h15 Eucaristia (Vila Pouca)	<b>Quarta, dia 13</b> 21h30 Reunião C. Económico <b>Quinta, dia 14</b> 11h Visita aos doentes <b>Domingo, dia 17</b> 20h Celebração	<b>Quinta, dia 14</b> 20h Eucaristia (Pereira) <b>Sábado, dia 16</b> 19h Celebração (C. Minhoto) 19h Eucaristia (Pereira) <b>Domingo, dia 17</b> 11h Eucaristia (Pereira)
Ribeira de Frades	Santo Varão	Taveiro
<b>Terça, dia 12</b> 9h-21h Adoração ao SSmo <b>Quarta, dia 13</b> 20h30 Eucaristia <b>Domingo, dia 17</b> 09h30 Eucaristia	<b>Terça, dia 12</b> 18h Reunião C.S. Paroquial <b>Sábado, dia 16</b> 18h30 Eucaristia (Formoselha) <b>Domingo, dia 17</b> 09h30 Eucaristia (Sto. Varão)	<b>Quinta, dia 14</b> 21h Reunião C.S. Paroquial <b>Sexta, dia 15</b> 11h Eucaristia C.S. Paroquial <b>Domingo, dia 17</b> 11h Eucaristia
<b>ATENDIMENTO:</b> quinta-feira 17h-19h; sábado 17h-18h. <b>ORAÇÃO DE TAIZÉ:</b> sexta-feira, dia 15, às 21h em Santo Varão		

Nº 435  
10 de março de 2019

**ESTEVE NO DESERTO,  
CONDUZIDO PELO  
ESPÍRITO, E FOI  
TENTADO'**



**ANO C – I DOMINGO DA QUARESMA**

**Ameal, Arzila, Pereira, Ribeira de Frades, Santo Varão e Taveiro**

**A ABRIR:** A tentação é uma realidade. Temos muitas vezes uma visão negativa das tentações. Mas, a tentação em si não é má, até é boa, pois permite-nos amadurecer, crescer... O mal está quando “caímos” perante a tentação....

**PALAVRA DE DEUS**

**LEITURA I Deut 26, 4-10**

Leitura do Livro do Deuterónimo

Moisés falou ao povo, dizendo: «O sacerdote receberá da tua mão as primícias dos frutos da terra e colocá-las-á diante do altar do Senhor teu Deus. E diante do Senhor teu Deus, dirás as seguintes palavras: ‘Meu pai era um arameu errante, que desceu ao Egipto com poucas pessoas, e aí viveu como estrangeiro até se tornar uma nação grande, forte e numerosa. Mas os egípcios maltrataram-nos, oprimiram-nos e sujeitaram-nos a dura escravidão. Então invocámos o Senhor Deus dos nossos pais e o Senhor ouviu a nossa voz, viu a nossa miséria, o nosso sofrimento e a opressão que nos dominava. O Senhor fez-nos sair do Egipto com mão poderosa e braço estendido, espalhando um grande terror e realizando sinais e prodígios. Conduziu-nos a este lugar e deu-nos esta terra, uma terra onde corre leite e mel. E agora venho trazer-Vos as primícias dos frutos da terra que me destes, Senhor’. Então colocarás diante do Senhor teu Deus as primícias dos frutos da terra e te prostrarás diante do Senhor teu Deus». Palavra do Senhor.

**SALMO RESPONSORIAL Salmo 90 (91), 1-2.10-15 (R. cf. 15b)**

Refrão: **Estai comigo, Senhor, no meio da adversidade. Estai comigo, Senhor.**

**LEITURA II Rom 10, 8-13**

Leitura da Epístola do apóstolo São Paulo aos Romanos

Irmãos: Que diz a Escritura? «A palavra está perto de ti, na tua boca e no teu coração». Esta é a palavra da fé que nós pregamos. Se confessares com a tua boca que Jesus é o Senhor e se acreditares no teu coração que Deus O ressuscitou dos mortos, serás salvo. Pois com o coração se acredita para obter a justiça e com a boca se professa a fé para alcançar a salvação. Na verdade, a Escritura diz: «Todo aquele que acreditar no Senhor não será confundido». Não há diferença entre judeu

e grego: todos têm o mesmo Senhor, rico para com todos os que O invocam. Portanto, todo aquele que invocar o nome do Senhor será salvo. Palavra do Senhor.

### ACLAMAÇÃO ANTES DO EVANGELHO

Nem só de pão vive o homem, mas de toda a palavra que sai da boca de Deus.

### EVANGELHO Lc 4, 1-13

Evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo segundo São Lucas

Naquele tempo, Jesus, cheio do Espírito Santo, retirou-Se das margens do Jordão. Durante quarenta dias, esteve no deserto, conduzido pelo Espírito, e foi tentado pelo Diabo. Nesses dias não comeu nada e, passado esse tempo, sentiu fome. O Diabo disse-lhe: «Se és Filho de Deus, manda a esta pedra que se transforme em pão». Jesus respondeu-lhe: «Está escrito: ‘Nem só de pão vive o homem’». O Diabo levou-O a um lugar alto e mostrou-lhe num instante todos os reinos da terra e disse-lhe: «Eu Te darei todo este poder e a glória destes reinos, porque me foram confiados e os dou a quem eu quiser. Se Te prostrares diante de mim, tudo será teu». Jesus respondeu-lhe: «Está escrito: ‘Ao Senhor teu Deus adorarás, só a Ele prestarás culto’». Então o Diabo levou-O a Jerusalém, colocou-O sobre o pináculo do templo e disse-lhe: «Se és Filho de Deus, atira-Te daqui abaixo, porque está escrito: ‘Ele dará ordens aos seus Anjos a teu respeito, para que Te guardem’; e ainda: ‘Na palma das mãos te levarão, para que não tropeces em alguma pedra’». Jesus respondeu-lhe: «Está mandado: ‘Não tentarás o Senhor teu Deus’». Então o Diabo, tendo terminado toda a espécie de tentação, retirou-se da presença de Jesus, até certo tempo. Palavra da Salvação.



SEMANA ANTERIOR...  
Igreja de Ribeira de Frades

### REFLEXÃO: TEM A RESPOSTA NA PONTA DA LÍNGUA!

Tem a resposta na ponta da língua! E o coração na boca. Tem, como diz a Escritura, a “Palavra perto de si, na sua boca e no seu coração”. Por isso, a todas as insinuações, seduções e provocações, que lutam dentro de si ou à sua volta, Jesus responde com palavras da Escritura. «Diz a Escritura», é uma espécie de refrão de Jesus, para uma resposta imediata, e por três vezes certa.

Jesus – como nos apercebemos - recolhe-se no deserto, lugar seco do silêncio, onde Deus conduzia o seu Povo, para lhe falar ao coração. É aí, que Jesus, o Filho de Deus, cala o ruído de quantos O querem meter ao barulho ou fazer subir ao palco da fama ou O chamam para a vã glória de mandar. Perante tão apetecíveis desafios, Jesus pondera, no silêncio do coração, as suas opções e avalia os seus caminhos. Mas, em vez de dar ouvidos a vozes populares, Jesus escuta a Palavra de Deus e deita mão dela. Só essa Palavra lhe merece confiança, só essa Palavra é, para ele, uma «Escritura», “uma palavra viva, que interpela, orienta, forma e molda a sua existência”. Inclinando os ouvidos para essa Palavra, Jesus mantém-se fiel à vontade do Pai e deixa-se guiar pelo Espírito Santo, na hora em que a sua carne dá já sinais de fraqueza.

### MENSAGEM DE D. VIRGÍLIO ANTUNES PARA A QUARESMA

A Quaresma faz ressoar de novo aos nossos ouvidos o convite à preparação, na alegria do coração purificado, para nos aproximarmos do Senhor na celebração das festas pascais. A meta é o mistério pascal de Jesus Cristo; o caminho é o da aproximação do Senhor por meio da purificação do coração, ou seja, por meio da conversão.

A Quaresma tem vindo a marcar pouco a vida concreta dos cristãos porque se tem vindo a perder a centralidade da Páscoa. Esta fica, frequentemente, reduzida a uma festa do calendário, ainda com alguma relevância social, mas com reduzido significado para a fé pessoal, familiar e comunitária. A perda da consciência do mal levaram a Igreja a admitir no seu seio abusos, que são pecados e crimes contra crianças, contra homens e mulheres e contra a própria criação. Somos, hoje, humilhados em toda a terra, porque fugimos a reconhecer as nossas infidelidades e recusámos a penitência como o caminho de humildade e de conversão a que nos convida o Evangelho. Hoje, vemos mais claramente o que é o rosto desfigurado de Jesus, o servo de Deus, no rosto das pessoas vítimas do mal em ação, onde se esperava ver o rosto consolado pelo óleo da alegria. A Igreja de Cristo está profundamente manchada e o convite bíblico ecoa mais forte: purificai-vos, lavai-vos dos vossos pecados, cobri-vos de saco e de cinza, convertei-vos de todo o coração ao Senhor, vosso Deus. O Deus em quem acreditamos e que nos ama infinitamente nunca deixou de nos oferecer a possibilidade de empreender novos caminhos de fidelidade e de mudança de vida. A cruz de Jesus,

carregada com amor, será sempre sinal da esperança da redenção e apontará sempre para a aurora do novo dia.

### SOPA DE LETRAS

Procure 7 palavras que se encontram no artigo.

y	q	m	k	i	u	j	w	h	n	a	c
v	i	a	c	i	f	i	r	u	p	l	o
z	s	p	b	d	i	t	n	o	y	q	n
s	a	f	o	w	e	c	j	h	l	u	v
a	z	s	v	l	v	g	u	n	r	r	e
k	m	i	o	s	q	m	u	i	m	e	r
n	f	s	j	d	i	y	o	m	s	n	s
f	j	q	e	l	a	l	u	a	n	u	a
z	h	g	d	r	w	c	i	c	k	n	o
e	l	a	m	x	a	y	e	b	p	c	s
g	d	t	u	w	d	u	q	p	r	i	o
e	m	b	j	p	i	c	q	u	e	a	x

Convido todo o Povo de Deus da nossa Diocese de Coimbra a uma verdadeira Quaresma de penitência, de purificação e de conversão ao amor de Deus e ao amor do próximo. Que o nosso jejum, a nossa esmola e a nossa oração, juntamente com a prática da justiça e da caridade sejam verdadeiramente regeneradoras e sinal da santidade a que somos chamados. Este ano, o ofertório da renúncia quaresmal da nossa Diocese de Coimbra, destina-se ao Fundo Solidário do Instituto Universitário Justiça e Paz. Existe já há vários anos e tem como finalidade ajudar os estudantes pobres a não desistirem do seu percurso académico por falta de meios materiais. Quando as famílias não conseguem suportar e os outros se alheiam, a comunidade cristã não pode passar ao lado e deixar à beira do caminho e sem esperança os jovens que têm direito ao futuro. Desejo a toda a comunidade diocesana uma santa Quaresma.