

**INVESTIDURA DE ACÓLITOS - AMEAL**

Depois de um período de formação, no passado domingo, cinco adolescentes da paróquia do Ameal foram investidos acólitos e comprometeram-se a servir a comunidade na dignificação das celebrações litúrgicas, em especial, no culto da Eucaristia. Os novos acólitos contaram com a presença e apoio das famílias, catequistas e amigos nesse momento especial da sua caminhada com Cristo.



**CORRIDA DE CARROS DE ROLAMENTOS**

No dia de Carnaval realizou a I Grande Corrida de Carros de Rolamentos de Pereira. Concorreram cerca de 20 participantes de várias gerações. Seguiu-se um almoço convívio com a presença de cerca de 120 pessoas. Com este evento conseguimos conseguirmos angariar mais fundos para a obra de restauro necessária do altar de S. Sebastião. Os participantes gostaram do evento e estão desejosos da próxima edição.



**MINUTO DA TERRA**



Uma comunhão universal. *“Devemos (...) ter a preocupação de que os outros seres vivos não sejam tratados de forma irresponsável, mas deveriam indignar-nos sobretudo as enormes desigualdades que existem entre nós, porque continuamos a tolerar que alguns se considerem mais dignos do que outros. Deixamos de notar que alguns se arrastam numa miséria degradante, (...) enquanto outros não sabem sequer que fazer ao que têm.”* (Laudato Si, 90)

**AGENDA PASTORAL: DE 18 A 24 DE MARÇO DE 2019**

Ameal	Arzila	Pereira
<b>Terça, dia 19</b> 19h30 Eucaristia (Vila Pouca) <b>Quinta, dia 21</b> 21h Reunião C. Económico <b>Sábado, dia 23</b> 16h Confissões catequese (Vila Pouca) <b>Domingo, dia 24</b> 11h Celebração (Ameal) 12h15 Celebração (Vila Pouca)	<b>Sexta, dia 22</b> 20h Eucaristia <b>Domingo, dia 24</b> 20h Eucaristia	<b>Quinta, dia 21</b> 20h Eucaristia (Pereira) <b>Sexta, dia 22</b> 11h Eucaristia Centro de Dia <b>Sábado, dia 23</b> 15h Confissões cateq. (C. Minhoto) 19h Eucaristia (C. Minhoto) <b>Domingo, dia 24</b> 11h Eucaristia (Pereira)
Ribeira de Frades	Santo Varão	Taveiro
<b>Quarta, dia 20</b> 11h Celebração C.S. Paroquial 20h30 Eucaristia <b>Domingo, dia 24</b> 09h30 Eucaristia	<b>Terça, dia 19</b> 15h Eucaristia C.S. Paroquial <b>Quarta, dia 20</b> 19h Eucaristia (Sto. Varão) 20h C. Penitencial (Formoselha) <b>Sábado, dia 23</b> 18h30 Celebração (Formoselha) <b>Domingo, dia 24</b> 09h30 Eucaristia (Sto. Varão)	<b>Terça, dia 19</b> 19h30 Eucaristia <b>Domingo, dia 24</b> 11h Eucaristia
<b>ATENDIMENTO:</b> quinta-feira 17h-19h; sábado 17h-18h. <b>VIA-SACRA DOS CATEQUISTAS:</b> sexta-feira, dia 22, em Fátima		

Nº 436  
17 de março de 2019

**‘ENQUANTO ORAVA,  
ALTEROU-SE O  
ASPECTO DO SEU  
ROSTO’**



**ANO C – II DOMINGO DA QUARESMA**

**Ameal, Arzila, Pereira, Ribeira de Frades, Santo Varão e Taveiro**

**A ABRIR:** Só num clima denso de oração, o homem pode ser envolto pela «nuvem luminosa» do Espírito e entrar na intimidade amorosa do mistério de Deus, que transfigura a dura realidade da nossa Cruz de cada dia, na experiência luminosa de uma vida inteiramente nova.

**PALAVRA DE DEUS**

**LEITURA I Gen 15, 5-12.17-18**

Leitura do Livro do Génesis

Naqueles dias, Deus levou Abraão para fora de casa e disse-lhe: «Olha para o céu e conta as estrelas, se as puderes contar». E acrescentou: «Assim será a tua descendência». Abraão acreditou no Senhor, o que lhe foi atribuído como justiça. Disse-lhe Deus: «Eu sou o Senhor que te mandou sair de Ur dos caldeus, para te dar a posse desta terra». Abraão perguntou: «Senhor, meu Deus, como saberei que a vou possuir?». O Senhor respondeu-lhe: «Toma uma vitela de três anos, uma cabra de três anos e um carneiro de três anos, uma rola e um pombinho». Abraão foi buscar todos esses animais, cortou-os ao meio e pôs cada metade em frente da outra metade; mas não cortou as aves. Os abutres desceram sobre os cadáveres, mas Abraão pô-los em fuga. Ao pôr do sol, apoderou-se de Abraão um sono profundo, enquanto o assaltava um grande e escuro terror. Quando o sol desapareceu e caíram as trevas, um brasido fumegante e um archote de fogo passaram entre os animais cortados. Nesse dia, o Senhor estabeleceu com Abraão uma aliança, dizendo: «Aos teus descendentes darei esta terra, desde o rio do Egito até ao grande rio Eufrates». Palavra do Senhor.

**SALMO RESPONSORIAL Salmo 26 (27), 1.7-8.9abc.13-14 (R. 1a)**

Refrão: **O Senhor é minha luz e minha salvação.**

**LEITURA II Filip 3, 20 - 4, 1 (Forma breve)**

Leitura da Epístola do apóstolo São Paulo aos Filipenses

Irmãos: A nossa pátria está nos Céus, donde esperamos, como Salvador, o Senhor Jesus Cristo, que transformará o nosso corpo miserável, para o tornar semelhante

ao seu corpo glorioso, pelo poder que Ele tem de sujeitar a Si todo o universo. Portanto, meus amados e queridos irmãos, minha alegria e minha coroa, permaneci firmes no Senhor. Palavra do Senhor.

### ACLAMAÇÃO ANTES DO EVANGELHO

No meio da nuvem luminosa, ouviu-se a voz do Pai: «Este é o meu Filho muito amado: escutai-O».

### EVANGELHO Lc 9, 28b-36

Evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo segundo São Lucas

Naquele tempo, Jesus tomou consigo Pedro, João e Tiago e subiu ao monte, para orar. Enquanto orava, alterou-se o aspeto do seu rosto e as suas vestes ficaram de uma brancura refulgente. Dois homens falavam com Ele: eram Moisés e Elias, que, tendo aparecido em glória, falavam da morte de Jesus, que ia consumir-se em Jerusalém. Pedro e os companheiros estavam a cair de sono; mas, despertando, viram a glória de Jesus e os dois homens que estavam com Ele. Quando estes se iam afastando, Pedro disse a Jesus: «Mestre, como é bom estarmos aqui! Façamos três tendas: uma para Ti, outra para Moisés e outra para Elias». Não sabia o que estava a dizer. Enquanto assim falava, veio uma nuvem que os cobriu com a sua sombra; e eles ficaram cheios de medo, ao entrarem na nuvem. Da nuvem saiu uma voz, que dizia: «Este é o meu Filho, o meu Eleito: escutai-O». Quando a voz se fez ouvir, Jesus ficou sozinho. Os discípulos guardaram silêncio e, naqueles dias, a ninguém contaram nada do que tinham visto. Palavra da Salvação.



SEMANA ANTERIOR...  
Igreja do Ameal

### REFLEXÃO: ESTAVAM A CAIR DE SONO!

Estourados, Pedro e os companheiros *estavam a cair de sono*. No rosto, as olheiras, de quem vive e sabe que a vida é curta e dura. A cruz é mesmo muito pesada. Jesus, que há pouco lhes falara da Sua Cruz, convidara-os a rezar, para entrar na sua Luz. Mas, com o cansaço quase se lhes escapava, da vista e do coração, a dádiva daquele momento único, de rara beleza. Também nós sentimos este cansaço de Pedro, a cair de sono, quando Jesus sobe ao monte, com eles, para rezar. O esgotamento de tantos pais, a caírem, mortos de sono, ao adormecer os seus filhos, depois de um dia de luta e sem tréguas. As “olheiras”, dos que tarde se deitam e cedo se levantam, a escrita viva de uma saga familiar. Este cansaço está cada um de nós...

E que pode dizer-nos esta experiência do rosto glorioso de Jesus oferecido aos seus mais íntimos, numa hora de cansaço? No limite e na rendição das nossas forças, se abre uma brecha para a Luz de Deus. Ele aceita os nossos desabafos, as queixas e gemidos e até o sono pesado, como oração de súplica, de confiança e de louvor. Essa Luz vem no **silêncio**, que soubermos guardar para recolher as memórias do nosso dia. Vem na **Palavra de Jesus**, a que daremos mais ouvidos. Vem, na **paragem e no descanso**, que soubermos impor ao frenesim dos nossos dias.

### CATEQUESES SOBRE O BATISMO: SIGNIFICADO

Os Sacramentos de Iniciação Cristã são: **Batismo**, Crisma e Eucaristia. Por eles, são lançados os fundamentos de toda a vida cristã. **A partir das “Catequeses sobre a Iniciação Cristã” do Papa Francisco**, iremos aprofundar estes três Sacramentos.

“De facto, somos cristãos na medida em que deixamos Jesus Cristo viver em nós. Então, por onde começar a fim de reavivar esta consciência se não pelo princípio, pelo Sacramento que acendeu em nós a vida cristã? Pelo Batismo (...), porta que permite a Cristo Senhor habitar a nossa pessoa e, a nós, imergir-nos no seu Mistério.

O verbo grego “batizar” significa “imergir”. O banho com a água é um rito comum em várias crenças para exprimir a passagem de uma condição para outra, sinal de purificação para um novo início. Mas para nós cristãos não deve passar despercebido que se é o corpo a ser imergido na água, é a alma que é imersa em Cristo para receber o perdão do pecado e resplandecer de luz divina. Em virtude do Espírito Santo, o Batismo imerge-nos na morte e ressurreição do Senhor, afogando na pia batismal o homem velho, (...) e fazendo com que nasça o homem novo, recriado em Jesus. (...) Todos devemos saber a data do nosso Batismo. É outro aniversário: o aniversário do renascimento. (...)

Imergindo-nos em Cristo, o Batismo torna-nos também membros do seu Corpo, que é a Igreja, e participamos da sua missão no mundo. Nós batizados não estamos isolados: somos membros do Corpo de Cristo. A vitalidade que brota da pia batismal é ilustrada por estas palavras de Jesus: «Eu sou a videira, vós as varas:

quem está em mim e eu nele, esse dá muito fruto». A mesma vida, a do Espírito Santo, escorre de Cristo para os batizados, unindo-os num só Corpo, crismado pela santa unção e alimentado na mesa eucarística.

O Batismo permite que Cristo viva em nós e a nós que vivamos unidos a Ele, para colaborar na Igreja, cada um segundo a própria condição, para a transformação do mundo. Recebido uma única vez, o banho batismal ilumina toda a nossa vida, guiando os nossos passos até à Jerusalém do Céu. Há um antes e um depois do Batismo. O Sacramento pressupõe um caminho de fé (...).

As promessas batismais que em cada ano renovamos na Vigília Pascal devem ser reavivadas todos os dias a fim de que o Batismo “cristifique”: não devemos ter medo desta palavra; o Batismo “cristificamos”, quem recebeu o Batismo e é “cristificado” assemelha-se a Cristo, transforma-se em Cristo, tornando-se deveras outro Cristo.

### SOPA DE LETRAS

Procure 7 palavras que se encontram no artigo.

n	s	q	a	i	v	f	p	y	g	e	o
i	c	r	w	x	m	j	m	s	d	d	t
h	b	p	l	a	q	e	o	f	a	r	n
y	b	k	h	g	c	r	r	c	z	n	e
x	w	v	i	b	b	o	i	g	t	i	m
x	p	d	l	m	a	f	s	a	i	v	i
w	r	a	e	q	i	t	m	c	b	r	c
w	a	m	j	t	l	x	i	k	e	g	s
y	j	t	s	e	n	h	p	s	v	y	a
p	g	i	r	t	r	w	x	h	m	i	n
z	r	d	a	o	b	g	q	o	j	o	e
c	g	d	t	e	p	i	i	a	n	y	r